

# 三菱UFJフィナンシャル・グループ 健康経営戦略マップ

健康経営で  
めざす姿

かけがえのない財産である社員一人ひとりが、ウェルビーイングを実感できる職場環境のなかで、心身ともに健康で生き活きと働き、パーパス「世界が進むチカラになる。」を実践する会社

## 健康投資

## 健康投資効果

健康経営で解決したい  
経営課題

リテラシー  
の向上

リテラシー向上  
施策の実施

健康投資施策の  
取組み状況に関する指標

ヘルスリテラシー  
に関する研修・イベント  
の受講・参加率

社員の意識変容  
・行動変容に関する指標

健康に関する指標

最終的な目標指標

フィジカルの健康の維持増進  
・生活習慣の改善

定期健康診断の  
実施

二次検査の  
受診勧奨

特定保健指導の  
受診勧奨

インフルエンザ  
予防接種の補助

禁煙・受動喫煙対策

各種検診費用の補助

定期健診受診率

二次検査受診率  
(再検査・精密検査)

特定保健指導実施率

生活習慣に関する  
指標の改善

- ・喫煙者率
- ・運動習慣率
- ・睡眠時間

健康診断  
有所見者率

**プレゼンティーズム**  
体調不良によるパフォーマンスの  
低下の抑制・改善

仕事の実績・質・量の  
活性度（生産性）指数

社員一人ひとりとチームの  
パフォーマンスの最大化

メンタルの健康の  
維持増進

メンタルヘルス研修  
の実施

ストレスチェックの  
実施とフォロー

相談窓口の設置

メンタルヘルス研修の受講率

ストレスチェックの受検率

職場環境に関する指標

- ・平均残業時間
- ・長時間労働者数・率
- ・平均有給休暇取得日数

適正体重維持者率

ストレスチェック  
総合健康リスク度

**アブセンティーズム**  
心身の疾病による  
長期休職の抑制・減少

傷病による欠勤・休職の総日数が、  
所定の労働総日数に占める割合

社員の心身の健康の  
維持増進

職場環境の  
整備

復職・再発予防の支援

長時間労働の抑制

治療と仕事の  
両立の支援

女性特有の健康課題  
への取組み

安心して働ける  
各種制度の利用率

ストレスチェック  
高ストレス者数・率

**エンゲージメント**

従業員意識調査の回答結果

生き活きと、やりがいと  
ウェルビーイングを実感できる  
職場環境づくり

社員とその家族が  
健やかで心豊かな人生を  
送ることができる環境づくり